

BUSNISSENS BUSKALENDER

14 DECEMBER

Nissens tokiga rörelser

Hej alla barn!

I natt gick jag som en pingvin
och sträckte mig som en gran.
Sedan glömde jag hur en
vanlig nisse går!

Dagens uppdrag

Dra ett rörelsekort tillsammans.
Härma bilden: vagga som en
pingvin, sträck er som en gran
eller smyg som en nisse.
Hitta gärna på en egen rörelse!

Nissiga hälsningar,
Busnissen



Nissens tokiga rörelser



Pysselmateriel s. 13

✓ Du behöver

- ☐ Rörelsekort (pyssel s. 13)
- ☐ En påse eller korg

🕒 Förbered

- 1 Klipp ut rörelsekorten.
- 2 Lägg dem i en påse eller korg vid brevet.

Under samlingen

1

Sjung samlingssången, viska "*schhh ... nu öppnar vi brevet*" och läs brevet.

2

Ett barn i taget drar ett kort.

3

Alla härmar: vagga som en pingvin, sträck er som en gran, smyg som en nisse.

4

Hitta på en egen rörelse och rita den på det tomma kortet.

Tips! Alla rörelser går att göra sittande också.

Nissens rörelsekort

Klipp ut korten och lägg dem i en påse. Dra ett kort och gör rörelsen tillsammans. Alla rörelser går att göra sittande.



PINGVIN

Vagga från sida till sida.



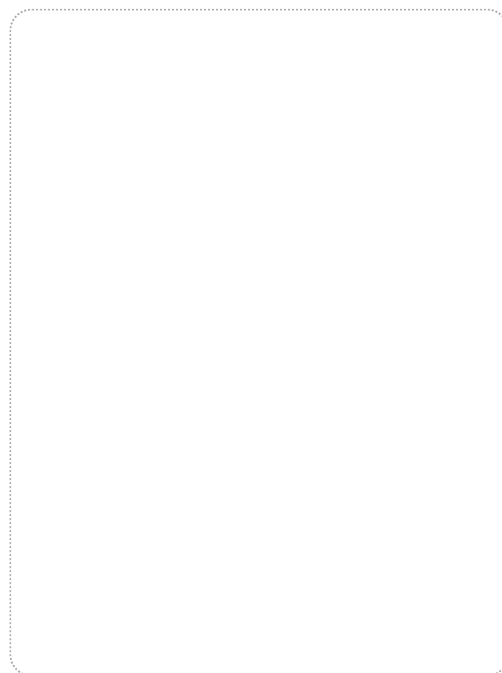
GRAN

Sträck armarna högt upp – stå stilla som en gran.



NISSE

Smyg med små, tysta steg.



EGEN RÖRELSE

Rita er egen rörelse här.